

Tipy, jak snížit spotřebu energií

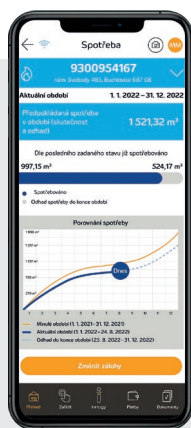


Lednička

- ✓ **Spotřebu ledničky ovlivní stáří spotřebiče, jeho umístění i nastavená teplota. Nastavte si na termostatu +4 °C ve střední polici.** Jen o dva stupně nižší teploty znamenají vyšší spotřebu až o 15 %. Ideální je umístění v chladné místnosti. V kuchyňské sestavě by lednička neměla být umístěna vedle trouby.
- ✓ Lednička běží nonstop, proto jsou u ní úspory důležité. **Při nákupu nového spotřebiče věnujte pozornost energetickému štítku.**
- ✓ Věděli jste, že pokud do ledničky vložíte ještě teplé jídlo, musí odpařující se teplý vzduch zchladit, spotřeba se tak zvýší a vy přicházíte o peníze? Myslete na to, že je lepší jídlo nechat nejdříve vychladnout.
- ✓ Zkuste odolat a neotvírejte zbytečně dvířka ledničky, ani mrazničky. **Každým otevřením dvířek uniká chlad.** Ten je třeba znovu vyrobit.

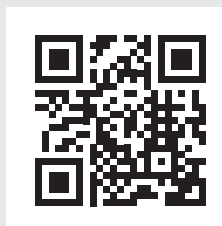
Mýtus

Lednice by měla být poloprázdná. Zdá se logické, že čím méně potravin v lednici bude, tím méně energie potřebuje na jejich chlazení. Opak je však pravdou — v téměř prázdné lednici není dostatek předmětů, které by chlad udržovaly. Ideálním řešením je mít lednici naplněnou zhruba z 80 %.



Pohlíďte si spotřebu plynu a elektřiny. Stáhněte si chytrou aplikaci innosvět od innogy, a nebo se přihlaste do našeho portálu.

Více informací
na innosvet.cz

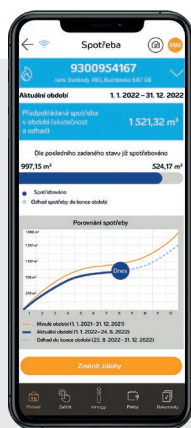


Mraznička

- ✓ Zkuste **pravidelně** věnovat chvilku času **odmrazení mrazničky**. Věděli jste, že **stačí 1 cm námrazy a spotřeba stoupne až o 75 %**? Nové spotřebiče pak mají zabudované **automatické odmrazování**. Ušetříte tedy nejen za spotřebu energií, ale také svůj čas.
- ✓ Spotřebu mrazničky ovlivní stáří spotřebiče, jeho umístění i nastavená teplota. **Nastavte si na termostatu -18 °C**. Jen o dva stupně nižší teplota znamená vyšší spotřebu až o 15 %. Ideální je umístění v chladné místnosti. V kuchyňské sestavě by mraznička neměla být umístěna vedle trouby.
- ✓ Mraznička běží nonstop, proto jsou u ní úspory důležité. **Při nákupu nového spotřebiče věnujte pozornost energetickému štítku**.

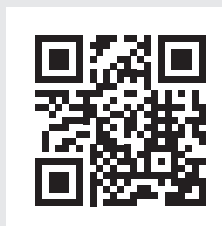
Myčka

- ✓ **Méně špinavé nádobí** zkuste **mýt v programu při 40 °C**. Některé myčky mají tzv. eco programy. Ty vám pomohou zvolit ten nejlepší program pro co největší úsporu energií. **Při nákupu nového spotřebiče sledujte také spotřebu vody** a energetické štítky, díky kterým se lépe zorientujete.
- ✓ Srovnáme-li mytí nádobí pod tekoucí vodou a využití myčky, pak myčka určitě zvítězí. **Pokud myčku máte, ušetříte zhruba 20 % energie potřebné na ohřev vody**. Pokud to jen trochu jde, zapínejte myčku jen tehdy, až když její kapacitu zcela naplníte.
- ✓ S moderními mycími prostředky teplota 40 °C stačí. **Úsporné programy myjí déle než konvenční**, ale spotřebují méně vody i energie.



Pohlídejte si spotřebu plynu a elektřiny. Stáhněte si chytrou aplikaci innosvět od innogy, a nebo se přihlaste do našeho portálu.

Více informací na innosvet.cz



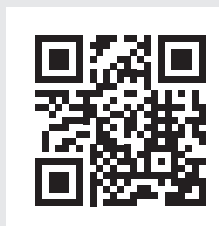
Sporák

- ✓ Chystáte se uvařit něco dobrého k obědu? **Zvolte plotýnku velikostně odpovídající hrnci** nebo pánvi, ve kterých jídlo chystáte. **Nezapomeňte na pokličku**, udrží více tepla. Pokud máte sklokeramickou desku nebo elektrický sporák, můžete vařič vypnout o něco dříve a využít doběh teploty.
- ✓ **Indukční sporáky jsou rychlejší a energeticky efektivnější** než tradiční elektrické sporáky, navíc umožňují přesnou regulaci výkonu plotýnky podobně jako plynové vařiče. Na rozdíl od tradičních sporáků je ohřívána přímo nádoba (nikoliv okolí). S indukcí ušetříte až polovinu nákladů v porovnání s elektrickým sporákem nebo sklokeramickou deskou.
- ✓ Chcete si uvařit rýži nebo třeba těstoviny? Snižte výkon ohřevu. **Není třeba vařit na maximum. Stačí, aby se voda vařila jen mírně.** Výsledek je stejný jako při prudkém varu.
- ✓ Pokud si chcete uvařit vodu na čaj, kávu nebo cokoli jiného, je lepší využít rychlovarnou konvici (oproti vaření vody v hrnci na klasickém elektrickém sporáku). Zároveň občas odstraňte vodní kámen, který obalí topné těleso a také zvyšuje spotřebu. Myslete na to, že pokud si připravujete hrnek kávy nebo čaje, je zbytečné ohřívat litr vody. **Rozdíl mezi ohřevem 250 mililitrů a celého litru vody totiž znamená přibližně 3x vyšší výdaj za energie.**



Pohlíďte si spotřebu plynu a elektřiny. Stáhněte si chytrou aplikaci innosvět od innogy, a nebo se přihlaste do našeho portálu.

Více informací
na innosvet.cz



Trouba

- ✓ Pokud se chystáte ohřát si **menší porci jídla a máte doma mikrovlnou troubu, pak si jídlo ohřejte raději v ní**. Jde o úspornější způsob ohřevu než v klasické troubě nebo na elektrickém sporáku, protože ohřívá především pouze jídlo.
- ✓ **Pečení v horkovzdušné troubě umožní rovnoměrné pečení** i při nižší teplotě. Chytrým řešením je pak dát do trouby péct hned více plechů s různými pokrmy najednou. Pokud pečete menší množství pokrmů, **sáhněte po remosce, která je ještě úspornější**.
- ✓ **Zkuste odolat a neotvírejte zbytečně dvířka**. Každým otevřením dvířek uniká z trouby teplo a to se musí znovu vyrobit.

Mýtus

Mikrovlnná trouba je neúsporná. Protože je mikrovlnná trouba zvukově výraznější než ta klasická, evokuje představu, že spotřebovává spoustu energie. Klasická trouba je však na množství energie mnohem náročnější.

Základní tipy pro každý den

- ✓ Zkuste doma snížit teplotu vytápění. Už snížením o 1 °C se spotřeba energií sníží až o 6 %.
- ✓ Ovládejte vytápění pomocí časovače na termostatu.
- ✓ Používejte úsporné režimy spotřebičů, ideálně pak v době nízkého tarifu.
- ✓ Omezte režim standby, min. u starších výrobků.
- ✓ V zimě větrejte častěji a intenzivně.
- ✓ Kupujte spotřebiče s energetickým štítkem A.



Pohlíďte si spotřebu plynu a elektřiny. Stáhněte si chytrou aplikaci innosvět od innogy, a nebo se přihlaste do našeho portálu.

Více informací najdete na innosvet.cz

